

Директор школы:

Утверждаю

Иопова И.В.

14.04.2026 г.

Меню на 15 апреля 2026 года

1-4 классы

Прием			Выход,					
Завтрак	гор.блюдо	Сложный гарнир: макаронные изделия отварные с котлетой, припущенные из мяса птицы с томатным соусом	270	71,88	415,6	16,51	16,6	48,1
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,92	36	0,2	0	9,1
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный для детского питания	30	3,76	73,8	2,25	0,3	16,5
		Итого:	500	76,96	525,4	18,96	16,9	73,7

Директор школы:

Утверждаю

Иопова И.В.

14.04.2026 г.

Меню на 15 апреля 2026 года

ММС 5-11 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Сложный гарнир: макаронные изделия отварные с котлетой, припущенные из мяса птицы с томатным соусом	300	78,79	415,6	16,51	16,6	48,1
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,92	36	0,2	0	9,1
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный для детского питания	50	3,76	123,0	3,34	0,5	27,5
		Итого:	550	84,47	520,7	21,98	18,95	90,10

Меню на 15 апреля 2026 года

Родительская плата

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Сложный гарнир: макаронные изделия отварные с котлетой, припущенные из мяса птицы с томатным соусом	300	78,79	415,6	16,51	16,6	48,1
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,92	36	0,2	0	9,1
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный для детского питания	50	3,76	123,0	3,34	0,5	27,5

Повар:

Иванова Е.И.